



### Em que consiste na prática o programa?

É estabelecido o primeiro contacto e a partir daí o rumo depende do interesse e proatividade do mentorado e da orientação do mentor. É essencial que ocorram pelo menos 3 reuniões durante o programa. De resto podes combinar o que quiseres com o teu mentor. Na sessão de arranque do programa, as expectativas e os papéis do mentor e do mentorado vão ser bem abordadas. Não percas essa sessão!

### Qual é o critério de escolha das colocações?

Os pares são atribuídos pela vossa preferência, sendo que se mais alguém quiser o mesmo mentor que tu, a ordem de inscrição será um fator importante. Além disso a direção da AlumnISA analisa as expectativas e preferências dos candidatos face às características dos mentores, e pode propor alternativas à primeira escolha.

### Depois de me ser atribuído um mentor, o que é que acontece?

É estabelecido o primeiro contacto e a partir daí o rumo depende do interesse e proatividade do mentorado e da orientação do mentor. É essencial que ocorram pelo menos 3 reuniões durante o programa. De resto podes combinar o que quiseres com o teu mentor. Na sessão de arranque do programa, as expectativas e os papéis do mentor e do mentorado vão ser bem abordadas. Não percas essa sessão!

### As reuniões serão por zoom?

As reuniões são combinadas entre cada par mentor/mentorado – podem ser por zoom ou presenciais. Para pares que não estão muito longe, podem até incluir job shadowing por exemplo.

## Até quando são as inscrições?

O prazo limite para as inscrições que garantem a existência de mentor é dia 8 de Novembro. Após essa data, poderemos ainda aceitar inscrições, mas 1) não garantimos que haja um mentor disponível e 2) não será possível os mentorados acederem à sessão inicial de esclarecimento, nem os mentores acederem à sessão de formação - o que seria uma pena.

## Se tiver de desistir como faço?

Falas com o teu mentor e connosco - é importante sabermos.

## Quantos alunos são por mentor?

Não está definido, alguns mentores aceitam 2 ou mesmo 3, mas outros se calhar só 1.

Ainda tens mais alguma dúvida? Fala connosco!



Grupo de WhatsApp mentoring

<https://chat.whatsapp.com/J5xr472nbilGqgj0rxRsP3>